

心と体がよるこぼ バランスごはん

少し体調が優れないときに、病院の検査を受けても異常はなく、ストレスや年齢のせいにされたことはありませんか？ それは、体のバランスのちょっとした乱れです。このような症状は「治す」のではなく、体のバランスを「整える」ことで改善されます。このバランス医学（漢方医学）の考えをもとに食材を選ぶ「薬膳」を分かりやすく解説します。

定員200名
参加無料



日時 平成28年11月7日(月)
午後1時30分～午後3時

場所 神戸クリスタルタワー3階
クリスタルホール
神戸市中央区東川崎町1丁目1番3号

主催 一般財団法人 みなと銀行文化振興財団
一般財団法人 ひょうご経済研究所

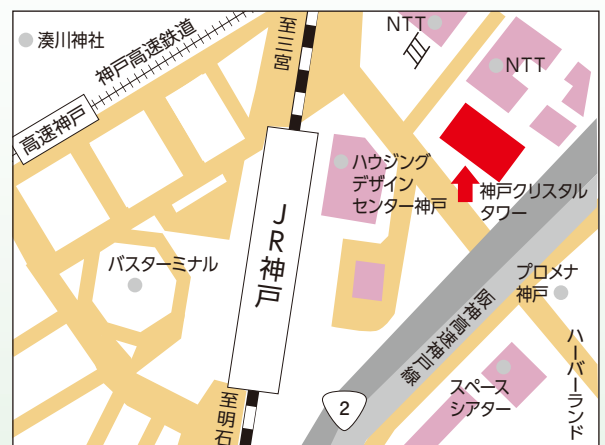
共催 株式会社 みなと銀行

定員 先着200名

講師プロフィール

- 株式会社 咲美堂 しょうびどう 代表取締役
全日本薬膳食医情報協会 理事
- “漢方”、“薬膳”との出会いにより、原因不明の病気を克服した自身の体験から、これらを体系的に学び、国際薬膳調理師の資格を取得。
- 現在、漢方薬店「咲美堂漢方薬房」と漢方・薬膳スクール「健膳美食サロン」を経営し、「笑顔の花を美しく咲かせる」をモットーに、漢方カウンセラー・講師として、漢方医学の有用性の啓蒙・普及活動に尽力。
- 初心者からプロの養成まで、年間300講義を行い、認定試験合格者は延べ600名を超える。
- 北海道から鹿児島まで、全国から漢方と薬膳を学びに来る受講生多数。

※裏面が申込書となっています



JR神戸駅下車。北東徒歩5分
神戸クリスタルタワービル3階(川崎重工工業本社ビル)